

RETO

ASMA GRAVE

Contexto

El Asma Grave (AG) tiene una mayor prevalencia en la población femenina¹.

Un mal control puede causar una disminución de la capacidad pulmonar que impacta negativamente en la calidad de vida de las pacientes y en la progresión de la enfermedad².

Una de las comorbilidades más comunes es la rinosinusitis crónica con poliposis nasal. Se ha identificado que entre el 20% y el 60% de los pacientes con esta afectación tienen asma³.

Igualmente, los datos disponibles muestran una prevalencia de desórdenes emocionales como la ansiedad y la depresión en este tipo de pacientes.⁴

Un estudio encontró que el 24% de los pacientes con asma persistente reportaron síntomas de ansiedad, mientras que el 12% reportó depresión⁴. Esta comorbilidad de ansiedad y/o depresión conlleva un peor control de la enfermedad^{5,6} y una disminución de la calidad de vida⁷ de las pacientes.

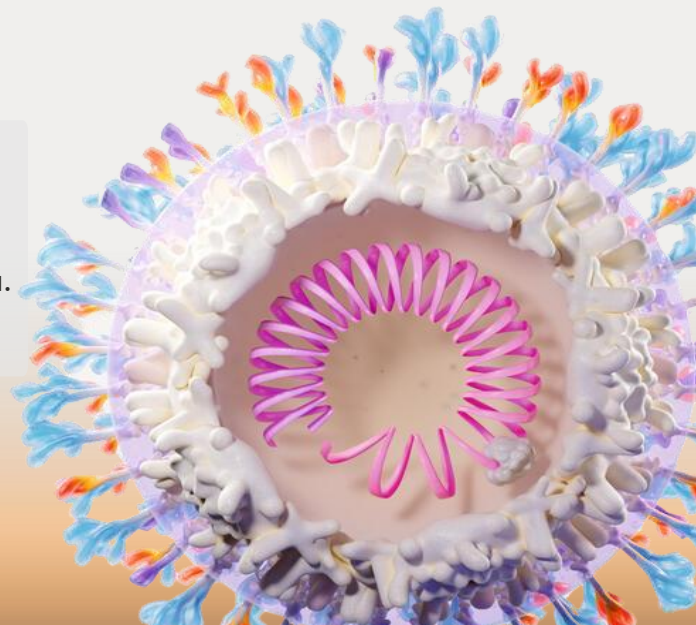
Adicionalmente, la anosmia, la falta de olfato, puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y la salud mental de los pacientes que la sufren⁸.

Por tanto, es importante abordar estas condiciones físicas y psicológicas de una forma integral ya que puede mejorar el manejo de la enfermedad⁹.

Consulta más acerca del asma grave a través de nuestro [Portal de Pacientes](#).

¿Qué buscamos?

Soluciones innovadoras que aborden los aspectos psicológicos de las pacientes que atraviesan esta patología, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.



Necesidades identificadas de la mano de profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes

- **Formación** a profesionales sanitarios y pacientes para fomentar la concienciación del impacto de la afectación psicológica en el manejo del Asma Grave y sus comorbilidades, como la rinosinusitis crónica con poliposis nasal. También a sus cuidadores y a público general.
- **Detección precoz de síntomas de Asma Grave** y rinosinusitis crónica con poliposis nasal:
 - Fenotipado y endotipado correcto al paciente para promover su diagnóstico preciso.
 - Derivación a tiempo a especialista para su abordaje y tratamiento.
 - Seguimiento personalizado: El asma grave es una patología compleja que requiere de un seguimiento cercano que permitan una evaluación 360° del paciente para así poder detectar antes la causa del descontrol y poder accionar un plan.
- **Detectar, seguir y manejar el impacto psicológico** en los pacientes afectados por Asma Grave y rinosinusitis crónica con poliposis nasal:
 - Es crucial reconocer cuando la salud mental en el manejo del Asma Grave esta afectada.
 - Necesidad de una intervención psicológica más robusta dentro de los servicios de especialistas.
- **Entender** cómo afecta el asma grave en la mujer a nivel hormonal en las distintas etapas de su vida y viceversa.

Posibles casos de uso de valor

Herramientas de Formación y Educación

Ejemplo: Facilitar herramientas que permitan la formación de clínicos y pacientes en el abordaje de los aspectos psicológicos en el Asma Grave. Promover acciones de impacto divulgativo al público general para incrementar la concienciación del Asma Grave.

Wearables

Ejemplo: Gadgets electrónicos que detecten el estrés o cambios fisiológicos que estén relacionados con la salud mental.

Apps

Ejemplo: Soluciones que puedan evaluar el impacto psicológico en el progreso del AG y gestionar planes personalizados que puedan recomendar acciones preventivas (deporte, dieta, mindfulness etc.) para mitigar el impacto.

IA en tiempo real de asistencia

Ejemplo: IA aplicada para este tipo de patologías, que guíe al paciente, pueda entregar recomendaciones para buscar un mayor control y seguimiento de la enfermedad.

Biomarcadores predictivos

Ejemplo: Biomarcadores que permitan evaluar la afectación psicológica en este tipo de pacientes. Biomarcadores que evalúen el sesgo de género en esta patología.

Big Data

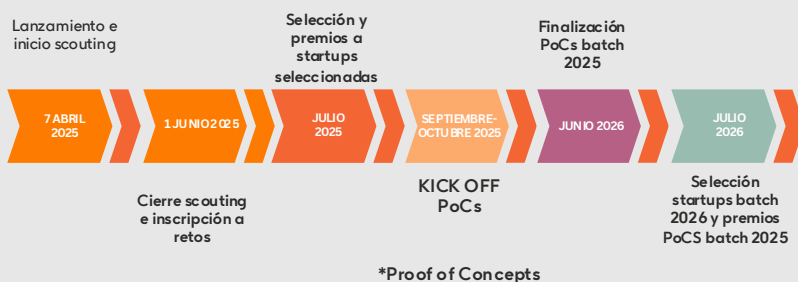
Ejemplo: Analizar el problema de la afectación psicológica y seguimiento en caso real.



Referencias

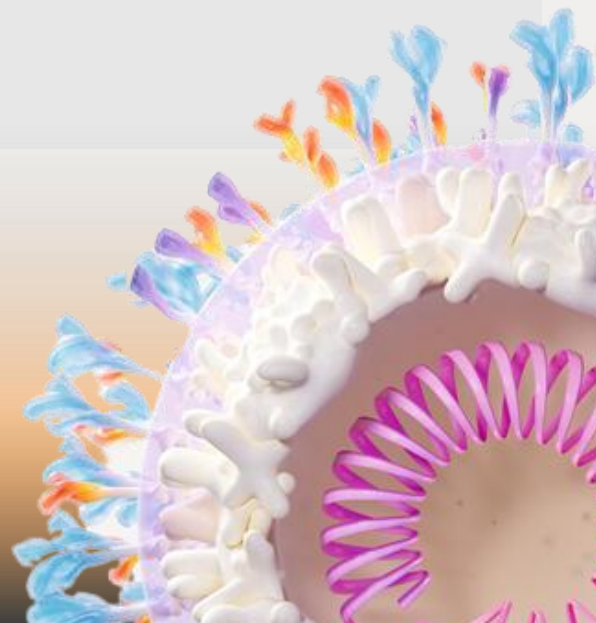
1. Archivos de Bronconeumología. Factores relacionados con el mayor porcentaje de ingresos por asma en mujeres. Estudio FRIAM [Internet]. España: Carlos Melero Moreno, Antolín López-Viña,, Mercedes García-Salmones Martín, Carolina Cisneros Serrano, Javier Jareño Esteban, María Teresa Ramirez Prieto, Grupo de Asma de Neumomadrid, 2012 [Último acceso: febrero 2025]. Disponible en: <https://archbronconeumol.org/es- factores-relacionados-con-el-mayor-articulo-S0300289612000841>
2. National Heart, Lung and Blood Institute. Asma, causas y desencadenantes [Internet]. EE.UU: NIH, 2024 [Último acceso: febrero 2025]. Disponible: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/asma/causas>
3. Langdon C, Mullol J. Nasal polyps in patients with asthma: prevalence, impact, and management challenges. J Asthma Allergy. 2016 Mar 14;9:45-53.
4. Sastre J, Crespo A, Fernandez-Sanchez A, Rial M, Plaza V, investigators of the CONCORD Study Group. Anxiety, Depression, and Asthma Control: Changes After Standardized Treatment The Journal of Allergy and Clinical Immunology In Practice [Internet]. 2018 Nov 1;6(6):1953–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29454162>
5. Chaudhuri et al., 2023
6. Plank et al., 2023
7. Stubbs et al., 2022
8. Marin C, Alobid I, Fuentes M, López-Chacón M, Mullol J. Artículo de revisión Impacto de la pérdida del olfato en las enfermedades mentales. wwwrevistaderinologia.com Rev Rinol [Internet]. 2022;22(1):14–20 Disponible: https://revistaderinologia.com/files/rinologia_22_22_1_014-020.pdf
9. Plank et al., 2023

TIMELINE HITOS



[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

[DESCARGAR TÉRMINOS & CONDICIONES](#)



CHALLENGE

SEVERE ASTHMA

Context

Severe Asthma (SA) has a higher prevalence in the female population.¹

Poor disease control can lead to a decrease in lung capacity, negatively impacting patients' quality of life and in the progression of the disease.²

One of the most common comorbidities is chronic rhinosinusitis with nasal polyposis. It has been identified that between 20% and 60% of patients with this condition also have asthma.³

Similarly, available data show a prevalence of emotional disorders such as anxiety and depression in this type of patients.⁴

A study found that 24% of patients with persistent asthma reported symptoms of anxiety, while 12% reported depression.⁴ This comorbidity of anxiety and/or depression leads to poorer disease control^{5,6} and a decrease in patients' quality of life.⁷

Additionally, anosmia, the loss of smell, can have a significant impact on the quality of life and mental health of affected patients.⁸

Therefore, it is important to address these physical and psychological conditions comprehensively, as this can improve disease management.⁹

Learn more about severe asthma through our [Patients Portal](#)

What are we looking for?

Innovative solutions that address the psychological aspects of patients experiencing this condition, with the goal of improving their quality of life.



Identified needs in collaboration with healthcare professionals and patient associations

- Training for Healthcare Professionals and Patients:
 - Raise awareness of the psychological impact on the management of Severe Asthma and its comorbidities, such as chronic rhinosinusitis with nasal polyposis. This training should also extend to caregivers and the general public.
- Early Detection of Symptoms of Severe Asthma and Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyposis:
 - Proper phenotyping and endotyping of patients to ensure an accurate diagnosis.
 - Timely referral to specialists for appropriate management and treatment.
 - Personalized Follow-Up: Severe asthma is a complex condition that requires close monitoring to allow for a 360° patient assessment, enabling early detection of the cause of disease instability and the implementation of an action plan.
- Detecting, Monitoring, and Managing the Psychological Impact in Patients with Severe Asthma and Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyposis:
 - It is crucial to recognize when mental health is affecting the management of Severe Asthma.
 - There is a need for a stronger psychological intervention within specialist healthcare services.
 - Understanding how Severe Asthma affects women hormonally at different stages of their lives and vice versa.

Potential use cases of value

> Training and Education Tools

Example: Provide tools that enable the training of clinicians and patients in addressing the psychological aspects of Severe Asthma. Promote awareness campaigns aimed at the general public to increase understanding of Severe Asthma.

> Wearables

Example: Electronic gadgets that detect stress or physiological changes related to mental health.

> Apps

Example: Solutions that can assess the psychological impact on the progression of Severe Asthma and manage personalized plans that can recommend preventive actions (exercise, diet, mindfulness, etc.) to mitigate the impact.

> Real-time AI Assistance

Example: AI applied to this type of condition, guiding the patient and providing recommendations to achieve better control and follow-up of the disease.

> Predictive Biomarkers

Example: Predictive biomarkers that assess the psychological impact on these patients. Biomarkers that evaluate gender bias in this condition.

> Big Data

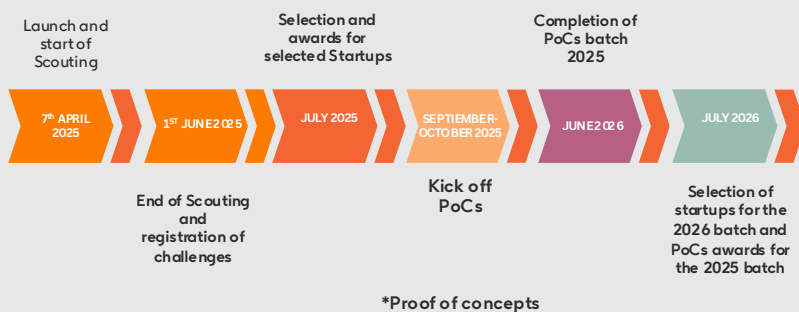
Example: Analyze the issue of psychological impact and follow-up in real cases.



References

1. Archivos de Bronconeumología. Factores relacionados con el mayor porcentaje de ingresos por asma en mujeres. Estudio FRIAM [Internet]. España: Carlos Melero Moreno, Antolín López-Viña,, Mercedes García-Salmones Martín, Carolina Cisneros Serrano, Javier Jareño Esteban, María Teresa Ramirez Prieto, Grupo de Asma de Neumomadrid, 2012 [Último acceso: febrero 2025]. Disponible en: <https://archbronconeumol.org/es- factores-relacionados-con-el-mayor-articulo-S0300289612000841>
2. National Heart, Lung and Blood Institute. Asma, causas y desencadenantes [Internet]. EE.UU: NIH, 2024 [Último acceso: febrero 2025]. Disponible: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/asma/causas>
3. Langdon C, Mullol J. Nasal polyps in patients with asthma: prevalence, impact, and management challenges. *J Asthma Allergy*. 2016 Mar 14;9:45-53.
4. Sastre J, Crespo A, Fernandez-Sanchez A, Rial M, Plaza V, investigators of the CONCORD Study Group. Anxiety, Depression, and Asthma Control: Changes After Standardized Treatment *The Journal of Allergy and Clinical Immunology In Practice* [Internet]. 2018 Nov 1;6(6):1953–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29454162>
5. Chaudhuri et al., 2023
6. Plank et al., 2023
7. Stubbs et al., 2022
8. Marin C, Alobid I, Fuentes M, López-Chacón M, Mullol J. Artículo de revisión Impacto de la pérdida del olfato en las enfermedades mentales. *www.revistaderinologia.com Rev Rinol* [Internet]. 2022;22(1):14–20 Disponible: https://revistaderinologia.com/files/rinologia_22_22_1_014-020.pdf
9. Plank et al., 2023

MILESTONE TIMELINE



[REGISTER HERE](#)

[DOWNLOAD TERMS & CONDITIONS](#)

